

Муниципальное образование  
Ленинградский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
имени Г.М. Дуба станицы Крыловской  
муниципального образования  
Ленинградский район



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по предмету профильный труд**  
**(швейное дело)**

**Уровень образования (класс)** – основное общее (коррекционное) образование, 5 класс

**Количество часов** - 170

**Учитель** - Мигуля Оксана Николаевна

**Программа разработана на основе** авторской программы «Профессионально - трудовое обучение: *столярное, слесарное, швейное дело, сельскохозяйственный труд, переплетно-картонажное дело, подготовка младшего обслуживающего персонала, цветоводство и декоративное садоводство*» 5 - 9 класс, авторы Мирский С.Л., Журавлев Б.А., Иноземцева Л.С., Ковалева Е.Л., Васенков Г.В. из сборника «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5 - 9 классы» 2 сб. /под редакцией В.В. Воронковой. - М.: Туманит, изд. центр ВЛАДОС 2010г

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Профильный труд», 5 класс разработана на основе следующих нормативных актов и учебно-методических документов:

1. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 10 апреля 2002 года №29/2065 – п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии».

2. Авторская программа **«Профессионально - трудовое обучение: столярное, слесарное, швейное дело, сельскохозяйственный труд, переплетно-картонажное дело, подготовка младшего обслуживающего персонала, цветоводство и декоративное садоводство»** 5 - 9 класс, авторы Мирский С.Л., Журавлев Б.А., Иноземцева Л.С., Ковалева Е.Л., Васенков Г.В. из сборника «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5 - 9 классы» 2 сб. /под редакцией В.В. Воронковой. - М.: Туманит, изд. центр ВЛАДОС 2010г

Возможность овладения профессией учащимися с нарушением умственного развития и часто сопутствующими физическими дефектами во многом зависит от коррекционной работы. Ее основными направлениями служат **повышение уровня познавательной активности учащихся и развитие их способности к осознанной регуляции трудовой деятельности.** Последнее предполагает формирование у учащихся необходимого объема профессиональных знаний и общетрудовых умений. Развитие умений происходит путем планомерного сокращения помощи учащимся в умственных и перцептивных (воспринимающих) действиях.

**Цель программы:** подготовка учащихся к освоению профессионально - трудовых навыков швейного дела.

Достижение цели предполагает решение ряда **задач:**

- формирование прочных профессионально-трудовых умений и навыков;
- развитие мышления, способности к пространственному анализу;
- формирование эстетических представлений и вкуса;
- воспитание культуры труда и умение использовать в практической деятельности общеобразовательных знаний и навыков.

**Коррекционная работа включает следующие направления**

**Коррекция отдельных сторон психической деятельности:**

- развитие восприятия, представлений, ощущений;
- развитие памяти;
- развитие внимания;
- развитие пространственных представлений и ориентаций.

**Развитие различных видов мышления:**

- развитие наглядно-образного мышления;
- развитие словесно-логического мышления.

**Развитие основных мыслительных операций:**

- развитие умения сравнивать, анализировать; выделять сходство и различие понятий;

-умение работать по инструкциям, алгоритму; планировать деятельность.

Коррекция нарушений в развитии эмоционально-личностной сферы:

-развитие инициативности, стремления доводить начатое дело до конца;

-формирование адекватности чувств;

-формирование умения анализировать свою деятельность.

Коррекция - развитие речи:

-коррекция монологической речи; диалогической речи; обогащение словаря.

**Планируемые результаты освоения учебного предмета:**

**Должны знать:**

-строение и основные свойства хлопчатобумажных, шерстяных и шелковых тканей (из натуральных и искусственных волокон) и их применение, полную характеристику стачных швов (взаутюжку, вразутюжку, обтачных): ширину их в изделиях легкого платья, последовательность соединения основных деталей поясных и плечевых изделий.

-основные технологические понятия; назначение и технологические свойства материалов;

-назначение и устройство применяемых ручных инструментов, приспособлений, машин и оборудования;

-виды, приемы и последовательность выполнения технологических операций.

**Должны уметь:**

-распознавать ткань, качественно выполнять все виды швов, обрабатывать срезы швов, верхние и нижние срезы поясных изделий, выполнять мелкий ремонт одежды.

-рационально организовывать рабочее место;

-составлять последовательность выполнения технологических операций для изготовления изделия;

-выбирать материалы, инструменты и оборудование для выполнения работ;

-выполнять технологические операции с использованием ручных инструментов, приспособлений, машин и оборудования;

-соблюдать требования безопасности труда и правила пользования ручными инструментами, машинами и оборудованием;

-осуществлять доступными средствами контроль качества изготавливаемого изделия (детали).

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

-мелкого ремонта изделий из различных материалов;

-создания изделий с использованием ручных инструментов, машин, оборудования и приспособлений;

-контроля качества выполняемых работ с применением измерительных, контрольных и разметочных инструментов;

-обеспечения безопасности труда.

## **5 класс**

### **Знать:**

- правила работы на ножной швейной машине;
- правила безопасной работы с электроутюгом;
- иметь представление о х\б волокнах и тканях;
- виды ремонта одежды;
- инструменты и приспособления для выполнения чертежа, название линий;
- конструкцию и применение краевых (шов вподгибку) и соединительных (стачной, двойной и накладной) швов.

### **Уметь:**

- выполнять краевые (шов вподгибку) и соединительные (стачной, накладной и двойной) швы на машине с ножным приводом;
- утюжить однодетальные изделия;
- строить чертеж квадрата по заданным размерам;
- рассчитывать расход ткани.

### **Ожидаемые результаты:**

- овладение обучающимися трудовыми знаниями и умениями, необходимых для выполнения практических работ;
- овладение правилами и приемами выполнения ручных и машинных работ.

### **Содержание учебного предмета включает:**

Программа предусматривает подготовку учащихся специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида к самостоятельному выполнению производственных заданий по пошиву белья и легкого платья со специализацией по профессии швея-мотористка женской и детской легкой одежды.

В 5 классе учащиеся знакомятся с устройством швейной машины. Предусмотрены упражнения по освоению приемов работы на ней. Формирование навыков выполнения машинных строчек и швов проводится и по другим разделам программы, для чего специально выделяется время на занятиях. В программу 5 класса включены темы по обработке прямых, косых и закругленных срезов в бельевых и некоторых бытовых швейных изделиях, снятию мерок, построению чертежа.

Обучение швейному делу развивает мышление, способность к пространственному анализу, мелкую и крупную моторику у аномальных детей. Кроме того, выполнение швейных работ формирует у них эстетические представления, благотворно сказывается на становлении их личностей, способствует их социальной адаптации и обеспечивает им в определенной степени самостоятельность в быту.

## **5 класс**

### **I четверть (43ч)**

#### **Вводное занятие (2ч)**

Беседа о профессии швеи. Ознакомление с задачами обучения и планом работы на год и четверть. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской. Санитарно - гигиенические требования. Организация

рабочего места. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов. Распределение рабочих мест.

### **Швейная машина (7 ч)**

**Повторение пройденного.** Хлопчатобумажное волокно. Получение ткани. Лицевая и изнаночные стороны, долевая и поперечная нити ткани. Инструменты и приспособления для ручных работ.

**Теоретические сведения.** Швейная машина (марка, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы). Заправление верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места.

**Умение.** Работа на швейной машине с ножным приводом.

**Упражнения.** Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Наматывание нитки на шпульку. Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закруглённым и зигзагообразным линиям.

**Практические работы.** Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса). Подготовка машины к работе (наружный осмотр, включение и выключение, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закруглённых, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте.

### **Работа с тканью (8 ч)**

**Изделие.** Головной или носовой платок, обработанный краевым швом вподгибку с закрытым срезом.

**Теоретические сведения.** Представление о волокне: внешний вид, употребление. Виды волокон. Название тканей, используемых для изготовления данного изделия (ситец, батист).

Ручные и машинные работы при пошиве изделия. Машинные швы: виды (краевой, вподгибку с закрытым срезом), конструкция, применение.

**Умение.** Утюжка изделия. Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами.

**Упражнения.** Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами. Утюжка изделия.

**Практические работы.** Замётывание поперечного среза. Замётывание долевого среза швом вподгибку с закрытым срезом. Подготовка машины к шитью. Застрачивание подогнутых краёв платка. Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.

### **Ремонт одежды (12 ч)**

**Изделие.** Пуговица на стойке.

**Теоретические сведения.** Виды пуговиц. Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки. Подготовка белья и одежды к ремонту. Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.

**Умение.** Пришивание пуговицы, обмётывание среза ткани.

**Практические работы.** Определение места для оторванной пуговицы. Пришивание пуговиц на стойке. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по разрыву или по распоровшемуся шву. Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками. Обмётывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмёт). Приутюживание места ремонта.

### **Практическое повторение (12 ч)**

**Виды ремонта.** Пошив головного и носового платка, вышивка монограммы.

### **Самостоятельная работа. (2 ч )**

Выполнение на образце шва вподгибку с закрытым срезом шириной до 1 см. Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке.

## **II четверть (36 ч)**

### **Вводное занятие (1 ч )**

II Правила поведения учащихся в мастерской. Правила безопасности при работе с инструментами (иглой, ножницами, электроутюгом и на швейной машине). Организация ручного и машинного рабочего места.

### **Работа с тканью (10ч)**

**Изделия.** Мешочек для хранения изделия. Повязка из двух слоёв ткани с завязками из тесьмы для дежурного.

**Теоретические сведения.** Название тканей, используемых для пошива мешочка. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Понятие *обтачать*. Косые и обмёточные стежки.

**Умение.** Продёргивание Тесьмы, выполнение стачного шва.

**Упражнения.** Выполнение стачного шва на образце.

**Практические работы.** Отделка мешочка отделочными стежками или аппликацией. Стачивание боковых срезов. Обмётывание срезов шва косыми или петельными стежками. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом шириной 1,5 – 2 см. Продёргивание тесьмы. Пришивание эмблемы к повязке дежурного. Складывание и смётывание деталей. Обтачивание деталей, обрезка углов, вывёртывание повязки, вымётывание шва, выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия. Приутюживание изделия.

### **Ремонт одежды (12ч)**

**Изделия.** Вешалка к одежде. Заплата в виде аппликации.

**Теоретические сведения.** Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и заплата.

**Умение.** Наложение заплата.

**Практические работы.** Вырезание лоскута 10x14 см для вешалки.

Обработка вешалки косыми стежками или машинной строчкой. Пришивание вешалки к изделию. Определение места наложения и размеров заплаты. Раскрой заплаты с прибавкой на швы. Загибание и замётывание срезов заплаты. Наложение заплаты с лицевой стороны изделия, намётывание и пришивание вручную косыми или петельными стежками. Приутюживание изделий.

#### **Лоскутное шитьё (5 ч)**

**Изделие.** Салфетка из лоскута (двойная).

**Теоретические сведения.** Знакомство с лоскутным шитьём. Ткани, применяемые для шитья из лоскута. Инструменты и приспособления, применяемые для шитья из лоскута. Швы, применяемые для шитья из лоскута.

#### **Практическое повторение (8ч)**

Выполнение практической работы по выбору учителя.

### **III четверть (54ч )**

#### **Вводное занятие (2 ч )**

Задачи обучения и план работы на четверть. Правила безопасной работы в мастерской.

#### **Швейная машина с ножным приводом (8 ч)**

**Теоретические сведения.** Швейная машина с ножным приводом: назначение, устройство ( приводной, передаточный и рабочий механизм и их взаимодействие ). Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка. Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки.

**Умение.** Работа на швейной машине с ножным приводом.

**Упражнения.** Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом. Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани.

**Практические работы.** Выполнение строчек с различной длиной стежка. Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.

#### **Шитьё на швейной машине по прямым срезам ткани (8ч )**

**Изделия.** Салфетки квадратной и прямоугольной формы ( обработанные швом вподгибку с закрытым срезом шириной более 1 см )

**Теоретические сведения.** Электроутюги: устройство. Правила безопасности при пользовании утюгом..

Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды ( гладкокрашеные, с рисунком). Определение долевой и поперечной нити. Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы.

**Умение.** Выполнение прямых строчек на ткани.

**Практические работы.** Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Подготовка кроя к пошиву на машине. Положение детали при пошиве

вручную на столе и на платформе швейной машины. Выполнение шва вподгибку в углах изделия. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками вручную. Утюжка изделия.

### **Двойной шов (6ч)**

**Теоретические сведения.** Соединительные швы. Двойной шов (ширина первой строчки 0,5 см, готового шва 0,7 см): конструкция и применение.

**Умение.** Складывание ткани, смётывание и стачивание. Вывёртывание ткани, вымётывание и выполнение второй строчки. Контроль размеров шва.

**Упражнение.** Выполнение двойного шва на образце.

**Практические работы.** Выполнение двойного шва на образце. Складывание ткани, смётывание и стачивание.

### **Пошив однодетального изделия с применением двойного шва (10 ч)**

**Изделие.** Наволочка на подушку с клапаном (заходом одной стороны на другую ) не менее чем на 25 см.

**Теоретические сведения.** Наволочка: ткани, фасоны. Стандартные размеры, швы. Соответствие размера наволочки размеру подушки.

**Практические работы.** Определение размера наволочек по подушке. Обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом. Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, смётывание. Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом. Выполнение машинной закрепки. Утюжка готового изделия.

### **Лоскутное шитьё (8ч)**

**Изделие**

#### **Практическое повторение ( 10ч )**

**Виды работ.** Изготовление салфетки. Изготовление наволочки. Изготовление изделий из лоскута. ( по выбору учителя)

### **Самостоятельная работа (2 ч )**

Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см. Выполнение на образце шва вподгибку шириной 3 см.

## **IV четверть (37ч)**

### **Вводное занятие(1 ч )**

План работы на четверть. Правила безопасной работы при шитье.

### **Накладной шов (7ч)**

**Теоретические сведения.** Виды соединительного шва: накладной. Накладной шов с открытыми срезами. Накладной шов с закрытыми срезами. (применение, ширина в разных изделиях). Места измерения ширины швов.

**Умение.** Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами. Измерение его ширины.

**Практические работы.** Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны. Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами. Измерение по ширине.



## **Применение двойного и накладного швов при пошиве изделий (10 часов)**

**Изделие.** Сумка хозяйственная хлопчатобумажная с ручками из двух слоёв ткани.

**Теоретические сведения.** Растительные волокна (хлопок). Общее представление о хлопчатнике. Общее представление о прядении. Получение пряжи из волокон хлопка. Сумки: фасоны, размеры, швы.

**Практические работы.** Определение ширины и длины прямоугольной сумки и её ручек. Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Размётка мест прикрепления и примётывание ручек. Обработка верхнего среза сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек. Образование дна и боковых сторон сумки путём застрачиваяния угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.

## **Практическое повторение (19 ч.)**

**Виды работы.** Изготовление (по выбору учителя) наволочки, хозяйственных сумок, футляров для хозяйственных предметов. Повязки для дежурных.

## **Самостоятельная работа ( 2ч )**

Отдельные операции по изготовлению сумки из готового кроя (соединение боковых срезов двойным швом, обработка верхнего среза швом шириной 2 см вподгибку с закрытым срезом. Обработка ручки накладным швом).

## **Тематическое планирование.**

| Номер урока | Содержание (разделы, темы)                                                                                                                         | Кол-во часов |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|             | <b>5 класс</b>                                                                                                                                     |              |
|             | <b>I раздел</b>                                                                                                                                    | <b>43ч</b>   |
|             | <b>Вводное занятие</b>                                                                                                                             | <b>2ч</b>    |
| 1.          | Беседа о профессии швеи. Ознакомление с задачами обучения и с планом работы на год. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской.    | 1            |
| 2.          | Санитарно - гигиенические требования. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов. Распределение рабочих мест. Организация рабочего места. | 1            |
|             | <b>Швейная машина</b>                                                                                                                              | <b>7ч</b>    |
| 3.          | Хлопчатобумажное волокно. Получение ткани. Лицевая и изнаночная стороны, долевая и поперечная нити в ткани.                                        | 1            |
| 4.          | Инструменты и приспособления для ручных работ. Швейная машина.                                                                                     | 1            |
| 5.          | <b>Пр. р.</b> Правильная посадка во время работы на машине.                                                                                        | 1            |
| 6.          | <b>Пр. р.</b> Подготовка машины к работе                                                                                                           | 1            |
| 7.          | <b>Пр. р.</b> Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку.                                                                                   | 1            |
| 8.          | <b>Пр. р.</b> Наматывание нитки на шпульку. Положение изделия на                                                                                   | 1            |

|     |                                                                                                                                        |             |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|     | машинном рабочем месте.                                                                                                                |             |
| 9.  | Организация рабочего места. Заправление верхней и нижней ниток.                                                                        | 1           |
|     | <b>Работа с тканью</b>                                                                                                                 | <b>8ч</b>   |
| 10  | Представление о волокне: внешний вид, употребление. Виды волокон.                                                                      | 1           |
| 11  | Носовой платок, обработанный краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Названия тканей, используемых для изготовления данного изделия. | 1           |
| 12  | Ручные и машинные работы при пошиве изделия.                                                                                           | 1           |
| 13  | Машинные швы: виды, конструкция, применение.                                                                                           | 1           |
| 14  | <b>Пр. р..</b> Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами.                                                                 | 1           |
| 15  | <b>Пр. р..</b> Заметывание поперечного среза. Заметывание долевого среза швом вподгибку с закрытым срезом.                             | 1           |
| 16  | <b>Пр. р..</b> Подготовка машины к шитью. Застрачивание подогнутых краев платка.                                                       | 1           |
| 17  | <b>Пр. р..</b> Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.                                                  | 1           |
|     | <b>Ремонт одежды</b>                                                                                                                   | <b>12 ч</b> |
|     | <b>1. Пришивание пуговицы</b>                                                                                                          | <b>6 ч</b>  |
| 18  | Виды пуговиц.                                                                                                                          | 1           |
| 19  | Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки.                                                                     | 1           |
| 20  | Подготовка белья и одежды к ремонту.                                                                                                   | 1           |
| 21  | <b>Пр. р..</b> Определение места для оторванной пуговицы.                                                                              | 1           |
| 22  | Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.                                                                                           | 1           |
| 23  | <b>Пр. р..</b> Пришивание пуговиц на стойке. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте.                                     | 1           |
|     | <b>2. Ремонт одежды</b>                                                                                                                | <b>6 ч</b>  |
| 24  | <b>Пр. р..</b> Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия.                                               | 1           |
| 25  | <b>Пр. р..</b> Складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия.                                                                  | 1           |
| 26  | <b>Пр. р..</b> Складывание ткани по разрыву или по распоровшемуся шву.                                                                 | 1           |
| 27  | <b>Пр. р..</b> Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками.                                                                | 1           |
| 28  | <b>Пр. р..</b> Обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками.                                                                     | 1           |
| 29  | <b>Пр. р..</b> Приутюживание места ремонта.                                                                                            | 1           |
|     | <b>Практическое повторение</b>                                                                                                         | <b>12 ч</b> |
|     | <b>1. Изготовление носового платка</b>                                                                                                 | <b>6 ч</b>  |
| 30  | <b>Пр. р..</b> Пошив носового платка.                                                                                                  | 1           |
| 31  | <b>Пр. р..</b> Составление плана пошива платка.                                                                                        | 1           |
| 32  | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов.                                                                                            | 1           |
| 33  | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов.                                                                                               | 1           |
| 34  | <b>Пр. р..</b> Пошив носового платка для учеников 1 класса.                                                                            | 1           |
| 35  | <b>Пр. р..</b> Вышивка монограммы.                                                                                                     | 1           |
|     | <b>2. Изготовление головного платка</b>                                                                                                | <b>6 ч</b>  |
| 36. | <b>Пр. р..</b> Пошив головного платка.                                                                                                 | 1           |
| 37. | <b>Пр. р..</b> Составление плана пошива головного платка.                                                                              | 1           |
| 38. | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов платка.                                                                                     | 1           |
| 39. | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов платка.                                                                                        | 1           |

|     |                                                                                                                                           |                    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 40. | <b>Пр. р..</b> Вышивка монограммы.                                                                                                        | 1                  |
| 41. | <b>Пр. р...</b> Утюжка готового изделия.                                                                                                  | 1                  |
|     | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                             | <b>2 ч</b>         |
| 42. | <b>Пр. р..</b> Выполнение на образце шва вподгибку с закрытым срезом шириной до 1 см.                                                     | 1                  |
| 43. | <b>Пр. р..</b> Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке.                                                          | 1                  |
|     | <b><i>II раздел</i></b>                                                                                                                   | <b><i>36 ч</i></b> |
|     | <b>Вводное занятие</b>                                                                                                                    | <b>1 ч</b>         |
| 44. | Правила поведения учащихся в мастерской. Правила безопасности при работе с инструментами. Организация ручного и машинного рабочего места. | 1                  |
|     | <b>Работа с тканью</b>                                                                                                                    | <b>10 ч</b>        |
|     | <b><i>1. Пошив мешочка по готовому крою</i></b>                                                                                           | <b><i>6 ч</i></b>  |
| 45. | Мешочек для хранения изделий. Название тканей, используемых для пошива мешочка.                                                           | 1                  |
| 46. | Ручные и машинные работы.                                                                                                                 | 1                  |
| 47. | Машинные швы, конструкция их применения.                                                                                                  | 1                  |
| 48. | Понятие <i>обтачать</i> . Косые и обметочные стежки.                                                                                      | 1                  |
| 49. | <b>Пр. р..</b> Отделка мешочка аппликацией. Стачивание боковых срезов.                                                                    | 1                  |
| 50. | <b>Пр. р..</b> Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом шириной 1,5 - 2 см. Продергивание тесьмы.                        | 1                  |
|     | <b><i>2. Пошив повязки для дежурного</i></b>                                                                                              | <b><i>4 ч</i></b>  |
| 51. | Название тканей, используемых для пошива повязки для дежурного.                                                                           | 1                  |
| 52. | <b>Пр. р..</b> Пришивание эмблемы к повязке дежурного.                                                                                    | 1                  |
| 53. | <b>Пр. р..</b> Складывание и сметывание деталей. Обтачивание деталей.                                                                     | 1                  |
| 54. | <b>Пр. р...</b> Выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия. Приутюживание изделия.                            | 1                  |
|     | <b>Ремонт одежды</b>                                                                                                                      | <b>12 ч</b>        |
|     | <b><i>1. Изготовление вешалки для ремонта одежды</i></b>                                                                                  | <b><i>6 ч</i></b>  |
| 55. | Виды ремонта одежды.                                                                                                                      | 1                  |
| 56. | Вешалка к одежде.                                                                                                                         | 1                  |
| 57. | Подбор ткани для вешалки.                                                                                                                 | 1                  |
| 58. | <b>Пр. р..</b> Вырезание лоскута 10х14 см для вешалки.                                                                                    | 1                  |
| 59. | <b>Пр. р..</b> Обработка вешалки машинной строчкой.                                                                                       | 1                  |
| 60. | <b>Пр. р..</b> Пришивание вешалки к изделию.                                                                                              | 1                  |
|     | <b><i>2. Изготовление заплаты в виде аппликации</i></b>                                                                                   | <b><i>6 ч</i></b>  |
| 61. | Заплата в виде аппликации.                                                                                                                | 1                  |
| 62. | <b>Пр. р..</b> Определение места наложения и размеров заплаты.                                                                            | 1                  |
| 63. | Подбор ткани для заплаты.                                                                                                                 | 1                  |
| 64. | <b>Пр. р..</b> Раскрой заплаты с прибавкой на швы. Загибание и заметывание срезов заплаты.                                                | 1                  |
| 65. | <b>Пр. р..</b> Наложение заплаты с лицевой стороны изделия, наметывание и пришивание вручную петельными стежками.                         | 1                  |
| 66. | <b>Пр. р..</b> Приутюживание изделий.                                                                                                     | 1                  |
|     | <b>Лоскутное шитье</b>                                                                                                                    | <b>5 ч</b>         |
| 67. | Лоскутное шитьё. История возникновения лоскутного шитья.                                                                                  | 1                  |
| 68. | Ткани, применяемые для лоскутного шитья. Инструменты,                                                                                     | 1                  |

|      |                                                                                                          |             |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|      | приспособления применяемые для шитья                                                                     |             |
| 69.  | <b>Пр. р..</b> Подбор ткани для лоскутного шитья. Выбор изделия для шитья.                               | 1           |
| 70.  | <b>Пр. р..</b> Пошив двойной салфетки из лоскута.                                                        | 1           |
| 71.  | <b>Пр. р..</b> Пошив салфетки по образцу.                                                                | 1           |
|      | <b>Практическое повторение</b>                                                                           | <b>8 ч</b>  |
| 72.  | <b>Пр. р..</b> Пошив салфетки квадратной формы.                                                          | 1           |
| 73.  | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов.                                                              | 1           |
| 74.  | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов. Утюжка готового изделия                                         | 1           |
| 75.  | <b>Пр. р..</b> Пошив носового платка для малышей.                                                        | 1           |
| 76.  | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов.                                                              | 1           |
| 77.  | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов. Утюжка готового изделия.                                        | 1           |
| 78.  | <b>Пр. р..</b> Выполнение краевого шва вподгибку на образце.                                             | 1           |
| 79.  | <b>Пр. р..</b> Выполнение шва шириной 1 см.                                                              | 1           |
|      | <b>III раздел</b>                                                                                        | <b>54 ч</b> |
|      | <b>Вводное занятие</b>                                                                                   | <b>2 ч</b>  |
| 80.  | Задачи обучения и план работы на учебный период.                                                         | 1           |
| 81.  | Правила безопасной работы в мастерской.                                                                  | 1           |
|      | <b>Швейная машинка с ножным приводом</b>                                                                 | <b>8 ч</b>  |
| 82.  | Швейная машинка с ножны приводом: назначение, устройство.                                                | 1           |
| 83.  | Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка.                                           | 1           |
| 84.  | <b>Пр. р..</b> Выполнение строчек с различной длиной стежка.                                             | 1           |
| 85.  | Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки.                            | 1           |
| 86.  | <b>Пр. р..</b> Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом.                                   | 1           |
| 87.  | <b>Пр. р..</b> Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани     | 1           |
| 88.  | <b>Пр. р..</b> Выполнение машинной закрепки.                                                             | 1           |
| 89.  | <b>Пр. р..</b> Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.                                   | 1           |
|      | <b>Шитьё на швейной машине по прямым срезам ткани</b>                                                    | <b>8 ч</b>  |
| 90.  | Электроутюги: устройство. Правила безопасности при пользовании утюгом.                                   | 1           |
| 91.  | Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды. Салфетки квадратной и прямоугольной формы. | 1           |
| 92.  | Определение долевой и поперечной нити.                                                                   | 1           |
| 93.  | Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы.                                                       | 1           |
| 94.  | <b>Пр. р..</b> Обработка складок на образце.                                                             | 1           |
| 95.  | <b>Пр. р..</b> Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Подготовка кроя к пошиву на машине        | 1           |
| 96.  | <b>Пр. р..</b> Положить детали при пошиве вручную на столе и на платформе швейной машины.                | 1           |
| 97.  | <b>Пр. р..</b> Выполнение шва вподгибку в углах изделия.                                                 | 1           |
|      | <b>Двойной шов</b>                                                                                       | <b>6ч</b>   |
| 98.  | Соединительные швы.                                                                                      | 1           |
| 99.  | Двойной шов: конструкция и применение.                                                                   | 1           |
| 100. | <b>Пр. р..</b> Выполнение двойного шва на образце.                                                       | 1           |
| 101. | <b>Пр. р..</b> Складывание ткани, смётывание и стачивание.                                               | 1           |
| 102. | <b>Пр. р..</b> Вывёртывание ткани, вымётывание и выпонение второй строчки.                               | 1           |
| 103. | <b>Пр. р..</b> Контроль размеров шва.                                                                    | 1           |

|      |                                                                                                          |             |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|      | <b>Пошив однодетального изделия с применением двойного шва</b>                                           | <b>10 ч</b> |
| 104. | Наволочка: ткани, фасоны.                                                                                | 1           |
| 105. | Стандартные размеры, швы.                                                                                | 1           |
| 106. | Соответствие размера наволочки размеру подушки.                                                          | 1           |
| 107. | <b>Пр. р..</b> Определение размера наволочек по размеру подушек.                                         | 1           |
| 108. | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом.                             | 1           |
| 109. | <b>Пр. р..</b> Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, смётывание.                        | 1           |
| 110. | <b>Пр. р..</b> Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом.                            | 1           |
| 111. | <b>Пр. р..</b> Выполнение машинной закрепки.                                                             | 1           |
| 112. | <b>Пр. р..</b> Пошив наволочки по готовому крою.                                                         | 1           |
| 113. | <b>Пр. р..</b> Утюжка готового изделия.                                                                  | 1           |
| 91.  | Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды. Салфетки квадратной и прямоугольной формы. | 1           |
| 92.  | Определение долевой и поперечной нити.                                                                   | 1           |
| 93.  | Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы.                                                       | 1           |
| 94.  | <b>Пр. р..</b> Обработка складок на образце.                                                             | 1           |
| 95.  | <b>Пр. р..</b> Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Подготовка кроя к пошиву на машине        | 1           |
| 96.  | <b>Пр. р..</b> Положить детали при пошиве вручную на столе и на платформе швейной машины.                | 1           |
| 97.  | <b>Пр. р..</b> Выполнение шва вподгибку в углах изделия.                                                 | 1           |
|      | <b>Двойной шов</b>                                                                                       | <b>6ч</b>   |
| 98.  | Соединительные швы.                                                                                      | 1           |
| 99.  | Двойной шов: конструкция и применение.                                                                   | 1           |
| 100. | <b>Пр. р..</b> Выполнение двойного шва на образце.                                                       | 1           |
| 101. | <b>Пр. р..</b> Складывание ткани, смётывание и стачивание.                                               | 1           |
| 102. | <b>Пр. р..</b> Вывёртывание ткани, вымётывание и выпонение второй строчки.                               | 1           |
| 103. | <b>Пр. р..</b> Контроль размеров шва.                                                                    | 1           |
|      | <b>Пошив однодетального изделия с применением двойного шва</b>                                           | <b>10 ч</b> |
| 104. | Наволочка: ткани, фасоны.                                                                                | 1           |
| 105. | Стандартные размеры, швы.                                                                                | 1           |
| 106. | Соответствие размера наволочки размеру подушки.                                                          | 1           |
| 107. | <b>Пр. р..</b> Определение размера наволочек по размеру подушек.                                         | 1           |
| 108. | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом.                             | 1           |
| 109. | <b>Пр. р..</b> Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, смётывание.                        | 1           |
| 110. | <b>Пр. р..</b> Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом.                            | 1           |
| 111. | <b>Пр. р..</b> Выполнение машинной закрепки.                                                             | 1           |
| 112. | <b>Пр. р..</b> Пошив наволочки по готовому крою.                                                         | 1           |
| 113. | <b>Пр. р..</b> Утюжка готового изделия.                                                                  | 1           |
|      | <b>Лоскутное шитьё</b>                                                                                   | <b>8 ч</b>  |
| 114. | Знакомство с изделиями из лоскута. Правила подбора ткани для лоскутного шитья.                           | 1           |
| 115. | <b>Пр. р..</b> Выбор изделия для пошива.                                                                 | 1           |

|      |                                                                                                     |             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 116. | <b>Пр. р..</b> Подготовка тканей к пошиву.                                                          | 1           |
| 117. | <b>Пр. р..</b> Пошив фартука из лоскута.                                                            | 1           |
| 118. | <b>Пр. р..</b> Соединение лоскута вручную.                                                          | 1           |
| 119. | <b>Пр. р..</b> Обработка боковых срезов фартука.                                                    | 1           |
| 120. | <b>Пр. р..</b> Обработка нижнего среза фартука.                                                     | 1           |
| 121. | <b>Пр. р..</b> Обработка верхнего среза. Утюжка готового изделия                                    | 1           |
|      | <b>Практическое повторение</b>                                                                      | <b>10 ч</b> |
|      | <b><i>1. Пошив однодетальных изделий</i></b>                                                        | <b>6 ч</b>  |
| 122. | <b>Пр. р..</b> Пошив салфетки для урока.                                                            | 1           |
| 123. | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов.                                                         | 1           |
| 124. | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов. Утюжка готового изделия                                    | 1           |
| 125. | <b>Пр. р..</b> Изготовление наволочки.                                                              | 1           |
| 126. | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов.                                                         | 1           |
| 127. | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов. Утюжка готового изделия                                    | 1           |
|      |                                                                                                     |             |
|      | <b><i>2. Изготовление салфетки из лоскута</i></b>                                                   | <b>4 ч</b>  |
| 128. | <b>Пр. р..</b> Пошив салфетки из лоскута.                                                           | 1           |
| 129. | <b>Пр. р..</b> Соединение лоскута на швейной машине.                                                | 1           |
| 130. | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов.                                                         | 1           |
| 131. | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов.                                                            | 1           |
|      | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                       | <b>2 ч</b>  |
| 132. | <b>Пр. р..</b> Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см.                                   | 1           |
| 133. | <b>Пр. р..</b> Выполнение на образце шва вподгибку шириной 3 см.                                    | 1           |
|      | <b><i>I V раздел</i></b>                                                                            | <b>37 ч</b> |
|      | <b>Вводное занятие</b>                                                                              | <b>1 ч</b>  |
| 134. | План работы на учебный период. Правила безопасной работы при шитье                                  | 1           |
|      | <b>Накладной шов</b>                                                                                | <b>7 ч</b>  |
| 135. | Виды соединительного шва.                                                                           | 1           |
| 136. | Накладной шов. Накладной шов с открытыми срезами                                                    | 1           |
| 137. | <b>Пр. р..</b> Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны. | 1           |
| 138. | Накладной шов с закрытыми срезами.                                                                  | 1           |
| 139. | <b>Пр. р..</b> Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами.                                 | 1           |
| 140. | Места измерения накладных швов.                                                                     | 1           |
| 141. | <b>Пр. р..</b> Измерение по ширине.                                                                 | 1           |
|      | <b>Применение двойного и накладного швов при пошиве изделий</b>                                     | <b>10 ч</b> |
|      | <b><i>1.Материаловедение</i></b>                                                                    | <b>4ч</b>   |
| 142. | Растительные волокна.                                                                               | 1           |
| 143. | Общее представление о хлопчатнике.                                                                  | 1           |
| 144. | Общее представление о прядении.                                                                     | 1           |
| 145. | Получение пряжи из волокон хлопка.                                                                  | 1           |
|      | <b><i>2. Пошив хозяйственной сумки</i></b>                                                          | <b>6 ч</b>  |
| 146. | Сумка хозяйственная хлопчатобумажная с ручками из двух слоев ткани. Сумки: фасоны, размеры, швы.    | 1           |
| 147. | <b>Пр. р..</b> Определение ширины и длины прямоугольной сумки и ее ручек.                           | 1           |
| 148. | <b>Пр. р..</b> Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами.                            | 1           |

|              |                                                                                                                                 |              |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 149.         | <b>Пр. р..</b> Разметка мест прикрепления и приметывания ручек.                                                                 | 1            |
| 150.         | <b>Пр. р..</b> Обработка верхнего среза сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек.             | 1            |
| 151.         | <b>Пр. р..</b> Образование дна и боковых сторон сумки путем застрачивания угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки. | 1            |
|              | <b>Практическое повторение</b>                                                                                                  | <b>19 ч</b>  |
|              | <b>1. Пошив однодетальных изделий</b>                                                                                           | <b>8 ч</b>   |
| 152.         | <b>Пр. р..</b> Изготовление салфетки для столовой.                                                                              | 1            |
| 153.         | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечных срезов.                                                                                     | 1            |
| 154.         | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов. Утюжка готового изделия.                                                               | 1            |
| 155.         | <b>Пр. р..</b> Изготовление носового платка для малышей.                                                                        | 1            |
| 156.         | <b>Пр. р..</b> Составление плана пошива носового платка.                                                                        | 1            |
| 157.         | <b>Пр. р..</b> Обработка поперечного среза платка.                                                                              | 1            |
| 158.         | <b>Пр. р..</b> Обработка долевого среза платка.                                                                                 | 1            |
| 159.         | <b>Пр. р.</b> Утюжка готового изделия.                                                                                          | 1            |
|              | <b>2. Пошив изделий на выставку</b>                                                                                             | <b>9 ч</b>   |
| 160.         | <b>Пр. р..</b> Изготовление прихватки квадратной формы из лоскута.                                                              | 1            |
| 161.         | <b>Пр.р.</b> Подбор ткани для прихватки.                                                                                        | 1            |
| 162.         | <b>Пр. р..</b> Соединение лоскутков машинным способом.                                                                          | 1            |
| 163.         | <b>Пр. р..</b> Оформление краевых срезов прихватки.                                                                             | 1            |
| 164.         | <b>Пр. р..</b> Пошив наволочки для диванной подушки                                                                             | 1            |
| 165.         | <b>Пр.р.</b> Обработка поперечных срезов                                                                                        | 1            |
| 166.         | <b>Пр. р..</b> Обработка долевых срезов. Утюжка готового изделия.                                                               | 1            |
| 167.         | <b>Пр. р..</b> Пошив наволочки по готовому крою.                                                                                | 1            |
| 168.         | <b>Пр.р.</b> Утюжка готового изделия.                                                                                           | 1            |
|              | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                   | <b>2 ч</b>   |
| 169.         | <b>Пр. р..</b> Пошив ночной сорочки по готовому крою.                                                                           | 1            |
| 170.         | <b>Пр. р..</b> Обработка плечевых срезов.                                                                                       | 1            |
| <b>ИТОГО</b> | <b>Всего часов -</b>                                                                                                            | <b>170 ч</b> |

СОГЛАСОВАНО  
 Протокол заседания  
 школьного методического  
 объединения учителей  
 естественно-математического цикла  
 от 27 августа 2019 года № 1  
 \_\_\_\_\_  
 В.К. Пичугина

СОГЛАСОВАНО  
 Заместитель директора по УВР  
 \_\_\_\_\_  
 Е.В. Катура  
 28 августа 2019 года