|  |  |
| --- | --- |
| **Памятка для детей и родителей о безопасности жизнедеятельности в период новогодних и рождественских праздников.**  **УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА И РОДИТЕЛИ!!!**  Скоро новогодние  каникулы! Время отдыха и развлечений! Для того, чтобы ваш отдых прошел успешно, постарайтесь выполнять правила, которые мы разместили для вас в памятках.  **ОСТОРОЖНО: ЛЕДОСТАВ!**  Ежегодно во время ледостава на водных объектах гибнут люди.  Как известно, ледовое покрытие водоемов (прудов, озер, рек) в это время очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к очень неприятным, а порой даже трагичным, последствиям.  Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или незнание элементарных  мер  безопасности.  **Особую осторожность** следует проявлять на льду реки: период ледостава на реке растянут значительно дольше, чем на прудах и озерах, т.к. вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда. Порой кажется, что лед уже достаточно прочен, но стоит сделать несколько шагов, и раздается предательский треск, и человек – в воде.  **Итак, несчастья можно избежать**, если помнить, что: лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;  нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;  следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно  медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий;  но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;  толщина льда должна быть не менее 10-12 см, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;  нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;  идя по льду, нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой.  если по льду через водоем вас идет  несколько человек, то идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.  **Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно!**    **Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лед.** Не барахтайтесь в проломе, не наваливайтесь на кромку льда – это приведет к расширению места провала.  Надо выкинуть тело на лёд подальше от пролома; опереться локтями о лед;  привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги   находились у поверхности воды; вынести на лед ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома.  И, уже оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.  **Если Вы увидели, что кто-то провалился подо льдом, незамедлительно звоните с мобильного на номер «112».** | **Если нужна Ваша помощь, необходимо:**  вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;  подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;  сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;  если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;  подложить под себя фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;  за 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство;  подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться под лед;  доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело руками, но не снегом (до покраснения кожи). Напоите пострадавшего горячим чаем.  **Обязательно позвоните в «Скорую помощь»,** чтобы пострадавшего осмотрел специалист. |