Правила общения с инвалидами

 Что бы не обидеть человека с ограниченными возможностями и самому не оказаться в нелепом положении при общении с ним, придерживайтесь следующих десяти правил.

 1. Старайтесь воспринимать инвалида, как обычного человека.

 2. Когда вы знакомитесь с инвалидом, вполне естественным будет пожать ему руку.

 3. Не спешите оказывать помощь. Сначала спросите разрешения. Люди с ограниченными возможностями обычно стремятся к наибольшей самостоятельности, чтобы не быть обузой обществу. Излишняя помощь их раздражает, они могут воспринять ее как оскорбление, как намерение лишний раз продемонстрировать их ущербность.

 4. Нельзя также начинать катить инвалидную коляску без разрешения.

 5. Не опирайтесь на инвалидную коляску. Опираться на инвалидную коляску – это то же самое, что повиснуть на ее обладателе.

 6. При беседе с человеком с ограниченными возможностями нужно расположиться так, чтобы ваши глаза и глаза собеседника были на одном уровне.

 7. Если у вашего собеседника затруднения речи, слушайте его внимательно. Не нужно поправлять его и договаривать за него слова или фразы. Если вы не понимаете собеседника, то лучше не притворяйтесь и скажите ему об этом.

 8. Когда вы встречаетесь с человеком с ослабленным зрением или слепым, обязательно назовите себя.

 9. Привлечь внимание слабослышащего человека можно помахав ему рукой или легонько похлопав его по плечу.

 10. Ни в коем случае не жестикулируйте за спиной человека, не шепчитесь и не хихикайте.