

Директор МБОУ СОШ №4 О.Г. Науменко

31 августа 2020г



УТВЕРЖДАЮ

### План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей

| №   | Направления работы   | Сроки                  | Ответственные  |
|---|--|------------------------|--|
| <b>Профилактические мероприятия с учащимися по сохранению и укреплению здоровья</b> |  |                        |  |
| 1.  | Реализация программы: «Разговор о правильном питании»  | В течение года         | Классные руководители  |
| 2.  | Профилактические часы общения «Осторожно, грипп!»  | октябрь                | Медицинский работник   |
| 3.  | Профилактические часы: «Оказание первой медицинской помощи»                                  | ноябрь                 | Медицинский работник   |
| 4.  | Профилактические часы, посвященные Дню борьбы со СПИДом                                      | Декабрь                | ЗВР, социальный педагог  |
| 5.  | Профилактические часы «Формирование правильной осанки и профилактика ее нарушения»           | Январь                 | Классные руководители, медицинский работник                            |
| 6.  | Классные часы «Безопасность в сети Интернет»   | Февраль                | Классные руководители  |
| 7.  | Интернет-уроки антинаркотической направленности  | Март                   | Классные руководители  |
| 8.  | Профилактика ранних половых связей   | Апрель                 | Социальный педагог, медицинский работник                               |
| <b>Мониторинг состояния здоровья детей и подростков</b>                             |  |                        |  |
| 1.  | Систематический анализ состояния здоровья детей, отслеживание типичных отклонений            | Ежегодно               | Зам. директора по УВР, ВР, медицинский работник, классные руководители |
| 2.  | Создание, обновление банка данных о детях-инвалидах и детях с ограниченными возможностями    | Ежемесячно             | Социальный педагог   |
| 3.  | Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся 9-11 классов                           | По графику поликлиники | Медицинский работник, классные руководители                            |
| 4.  | Проведение углубленного и профилактического осмотра учащихся 1-8 классов                     | По графику поликлиники | Медицинский работник, классные руководители                            |
| 5.  | Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям | Сентябрь, январь       | Медицинский работник, ЗВР, классные руководители                       |
| 6.  | Организация флюорографического обследования учащихся 9-11 классов                            | По графику             | Классные руководители,   |

|   |   |                                 |   |
|---|---|---------------------------------|---|
|   |   | поликлиники                     | медицинский работник                      |
| <b>Создание условий для укрепления и сохранения здоровья детей и подростков</b> |   |                                 |   |
| 1.  | Участие в работе ПМПК   | По плану                        | Педагог-психолог, социальный педагог      |
| 2.  | Соблюдение в практической деятельности школы требований СанПин  | Постоянно                       | Учителя предметники, медицинский работник |
| 3.  | Участие в МО кл. руководителей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей и подростков  | По плану МО кл. руководителей   | Медицинский работник                      |
| 4.  | Создание условий безопасного пребывания детей, подростков в школе   | Постоянно                       | Администрация школы                       |
| 5.  | Создание условий для организации оздоровительных лагерей для детей, в т.ч. находящихся на диспансерном учете  | Ежегодно                        | ЗВР, медицинский работник                 |
| 6.  | Совершенствование содержания уроков физической культуры   | В течение года                  | Учителя физической культуры, ЗУВР         |
| 7.  | Обеспечение контроля за деятельностью педагогов по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, созданию здоровьесберегающей среды  | По плану ВШК                    | ЗВР, ЗУВР                                 |
| <b>Программа профилактических мероприятий по оздоровлению детей</b>             |   |                                 |   |
| 1.  | Обеспечение и организация профилактических прививок детей в школе   | По графику поликлиники          | Медицинский работник                      |
| 2.  | Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, туберкулеза, гельминтозов, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости | По графику поликлиники          | Медицинский работник                      |
| 3.  | Проведение педагогических и социально-просветительских мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения, СПИДа среди детей и подростков                                    | По плану ШВР                    | Члены Штаба воспитательной работы         |
| 4.  | Проведение анкетирования старшеклассников по оценке сформированности знаний в области репродуктивного здоровья  | Сентябрь                        | Медицинский работник                      |
| 5.  | Организация работы по улучшению качества питания детей в школе  | По плану Совета по питанию      | ЗВР                                       |
| 6.  | Обеспечение 100%-ного охвата питанием учащихся  | систематически                  | Классные руководители, ЗВР                |
| 7.  | Организация просветительской работы с родительской общественностью по сохранению и укреплению здоровья  | По плану родительского всеобуча | Администрация школы                       |

## Организация питания детей

| №  | Основные направления деятельности  | Сроки                            | Ответственные                             |
|----|--|----------------------------------|---|
| 1. | Проведение классных часов, бесед с учащимися и родителями «Разговор о правильном питании»                | Сентябрь                         | Школьная медсестра, классные руководители |
| 2. | Проведение родительских собраний с целью организации 100 % охвата детей горячим питанием                 | Сентябрь                         | Классные руководители 1-11 классов        |
| 3. | Организация питания детей из многодетных семей   | Август, январь, май              | ЗВР, социальный педагог                   |
| 4. | Организация дополнительного питания молоком  | Еженедельно по средам и пятницам | ЗВР, классные руководители                |
| 5. | Обновление стендов в школьной столовой по организации питания учащихся                                   | Август, январь                   | ЗВР                                       |
| 6. | Проведение санитарных дней в школьной столовой и пищеблоке   | Еженедельно по пятницам          | Шеф-повар<br>Работники столовой           |
| 7. | Организация работы классных руководителей с учащимися класса по организации 100% охвата горячим питанием | Ежедневно                        | Классные руководители                     |
| 8. | Проведение заседаний школьного Совета по питанию   | Ежеквартально                    | ЗВР                                       |

**ПЛАН**  
**профилактической работы по обеспечению безопасности, предупреждению несчастных случаев среди обучающихся**

**1. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма**

| №   | Основные направления деятельности  | Сроки             | Ответственные   |
|-----|--|-------------------|---|
| 1.  | Участие в акциях «Внимание дети!», «Безопасная Кубань»<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктажи по ТБ для уч-ся и их родителей;</li> <li>- конкурсы рисунков, викторин;</li> <li>- проведение контрольных тестов на знание ПДД</li> </ul> | В течение года    | ЗВР,<br>Руководитель отряда «ЮИД»,<br>классные руководители |
| 2   | Программа профилактики детского дорожно-транспортного травматизма обучающихся 1-11 классов в общеобразовательных организациях «Безопасные дороги Кубани»)  | В течение года    | Классные руководители                                       |
| 2.  | Работа профильного отряда «ЮИД»  | В течение года    | Руководитель отряда «ЮИД»                                   |
| 3.  | Обновление детской транспортной площадки   | август<br>май     | Руководитель отряда «ЮИД»                                   |
| 4.  | Проведение Дня безопасности  | сентябрь          | ЗВР,<br>Руководитель отряда «ЮИД»                           |
| 5.  | Встреча с работниками ГИБДД по вопросам предупреждения ДДТТ  | сентябрь,<br>март | ЗВР   |
| 6.  | Проведение тематических инструктажей для учащихся и их родителей   | по плану          | Классные руководители                                       |
| 7.  | Оформление стендов «Добрая дорога детства», «Помни, знай, выполняй!»   | сентябрь          | ЗВР   |
| 8.  | Демонстрация кино и видеофильмов по БДД  | по плану          | Руководитель отряда «ЮИД»                                   |
| 9.  | Обеспечение учебно-методической литературой по ПДД   | декабрь,<br>июнь  | Библиотекарь  |
| 10. | Организация работы волонтерского отряда  | 1 раз в четверть  | ЗВР   |
| 11. | Проведение общешкольных и классных родительских собраний по обеспечению круглосуточного контроля за детьми   | по плану          | Классные руководители                                       |
| 12. | Организация подписки на газету «Добрая дорога детства»   | 1 раз в полугодие | Библиотекарь  |
| 13. | Участие в творческих конкурсах, посвященных профилактике детского дорожно-транспортного травматизма  | В течение года    | Классные руководители                                       |
| 14. | Участие в муниципальном этапе конкурса «ЮИД»   | Май               | Руководитель отряда «ЮИД»                                   |

## 2.Профилактика противопожарной безопасности

| №   | Основные направления деятельности   | Сроки             | Ответственные                                     |
|-----|---|-------------------|---|
| 1.  | Работа профильного отряда «ДЮП»   | В течение года    | Руководитель отряда «ДЮП»                         |
| 2.  | Проведение родительских собраний и классных часов по противопожарной тематике                 | 1 раз в четверть  | Кл. руководители                                  |
| 3.  | Проведение тематических инструктажей по ТБ с учащимися и их родителями                        | По плану          | Классные руководители                             |
| 4.  | Встречи с работниками пожарной службы   | Октябрь<br>апрель | Руководитель проф. отряда «ДЮП»                   |
| 5.  | Демонстрация кино и видеофильмов об основах пожаротушений и действий человека во время пожара | По плану          | Руководитель проф. отряда «ДЮП», кл. руководители |
| 6.  | Участие в районных соревнованиях по пожарно-прикладному спорту                                | Апрель<br>май     | Руководитель проф. отряда «ДЮП»                   |
| 7.  | Проведение учебных тренировок по эвакуации учащихся из здания школы                           | 1 раз в месяц     | Директор школы, преподаватель - организатор ОБЖ   |
| 8.  | Обновление стенда по предупреждению пожаров   | Сентябрь          | Руководитель проф. отряда «ДЮП»                   |
| 9.  | Организация экскурсий в пожарную часть ст. Крыловской   | По графику        | Кл. руководители                                  |
| 10. | Организация подписки на журнал «Спасайкин»  | 1 раз в полугодие | библиотекарь                                      |
| 11. | Участие в творческих конкурсах по пожарной безопасности                                       | В течение года    | Кл. руководители                                  |

## 3. Профилактика безопасного поведения на воде

| № | Основные направления деятельности  | Сроки                         | Ответственные                 |
|---|--|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 | Организация и проведение уроков ОБЖ в школе  | В соответствии учебным планом | Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 2 | Проведение тематических инструктажей с учащимися и их родителями                   | По плану                      | Классные руководители         |
| 3 | Демонстрация кино и видеофильмов о поведении на воде и спасению на водах           | По плану                      | Школьная мед. сестра          |
| 4 | Деятельность волонтерского отряда по изучению правил безопасного поведения на воде | В течение года                | ЗВР                           |
| 6 | Тематический выпуск школьной газеты по безопасности на воде                        | Декабрь<br>Май                | ЗВР                           |

**Меры по улучшению охраны здоровья детей, профилактике детского травматизма и заболеваний**

| № | Тема и содержание инструктажа      | № инструкции  | Сроки проведения |
|---|------------------------------------|---|------------------|
| 1 | Инструктаж №1                      | Порядок действий в случае возникновения угрозы или совершения террористических актов и иных противоправных действий при проведении линейки, посвященной празднику Первого звонка (инструктаж <b>в дистанционном режиме</b> для учащихся 1,9,11 классов)   | 31.08.2020 г     |
| 2 | Инструктаж №2<br>День безопасности | Правила электробезопасности (ТБУ4), пожарной (ТБУ2), террористической безопасности (ТБУ 9), предупреждения травматизма на объектах железнодорожного транспорта (ТБУ21), детского дорожно-транспортного травматизма (ТБУ22), правил поведения на водных объектах (ТБУ18), о недопустимости заведомо ложных сообщений об акте терроризма и ответственности за указанные. Ознакомление с маршрутами эвакуации в случае возникновения чрезвычайной ситуации | 02.09.2020г      |
| 3 | Инструктаж №3                      | Инструкция по технике безопасности по правилам поведения при поездках в школьном автобусе.<br>Правила безопасности при посадке и высадке пассажиров.  | 03.09.2020г      |
| 4 | Инструктаж №4                      | Как защититься от коронавируса 2019-nCoV  | 03.09.2020 г     |
| 5 | Инструктаж №5                      | Положение об использовании обучающимися, педагогическими и другими работниками личных мобильных электронных устройств во время образовательного процесса (урочной и внеурочной деятельности)<br>в МБОУ СОШ № 4<br><br>Правила поведения для учащихся МБОУ СОШ №4<br><br>Положение об установлении требований к одежде обучающихся МБОУ СОШ №4   | 10.09.2020г      |
| 6 | Инструктаж №6                      | Положение о порядке привлечения обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой МБОУ СОШ №4   | 11.09.2020г      |
| 7 | Инструктаж №7                      | О функционировании <b>ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ</b> для получения экстренной психологической помощи детям<br><br>Ознакомление с Законом Краснодарского края от  | 17.09.2020г      |

|    |                |   |             |
|----|----------------|---|-------------|
|    |                | 21.07.2008г. № 1539 – КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»  |             |
| 8  | Инструктаж №8  | Правила поведения учащихся при проведении спортивных мероприятий<br>(ТБУ 6)   | 18.09.2020г |
| 9  | Инструктаж № 9 | О запрещении нахождения в заброшенных и неохраняемых строениях в черте станицы и за ее пределами, в т.ч. на территории бывшего детского дома.<br>Правила безопасности при обращении с животными<br>(ТБУ 24)   | 25.09.2020г |
| 10 | Инструктаж №10 | Об использовании газовых баллончиков<br><br>Об использовании оружия (ТБУ 13)  | 02.10.2020г |
| 11 | Инструктаж №11 | Ознакомление с планом эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации<br><br>Порядок действий по сигналам гражданской обороны<br>Ознакомление с телефонами экстренных служб   | 09.10.2020г |
| 12 | Инструктаж №12 | Инструктаж по технике безопасности на осенних каникулах.<br>Правила безопасности при угрозе террористического акта (ТБУ -9)<br>Правила пожарной безопасности для обучающихся<br>(ТБУ -2)<br>Правила безопасности при пользовании газом в быту<br>(ТБУ – 5)<br>Правила дорожно-транспортной безопасности<br>(ТБУ – 22)<br>Правила поведения в местах массового скопления людей (ТБУ-26)<br>Правила безопасности на объектах железнодорожного полотна (ТБУ-21)<br>Техника безопасности на воде и оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на водных объектах.<br>Правила поведения во время мероприятий и в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.<br>Ознакомление учащихся с маршрутами эвакуации в случае возникновения чрезвычайных ситуаций<br>О выполнении КЗ 1539 «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае» | 30.10.2020г |
| 13 | Инструктаж №13 | Ознакомление с памяткой «Профилактика   | 11.11.2020г |

|    |                 |   |             |
|----|-----------------|---|-------------|
|    |                 | коронавируса, гриппа и ОРВИ»  |             |
| 14 | Инструктаж №14  | О выполнении статьи 207 Уголовного кодекса РФ «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма»  | 13.11.2020г |
| 15 | Инструктаж №15  | Профилактика зимнего травматизма (ТБУ14)<br>Правила дорожно-транспортной безопасности (ТБУ 22)<br>Оказание первой медицинской помощи пострадавшим (ТБУ 17)  | 20.11.2020г |
| 16 | Инструктаж № 16 | Инструктаж по мерам безопасности при проведении новогодних мероприятий (ТБУ 3)<br>О недопущении приобретения несовершеннолетними пиротехнических изделий (ТБУ №3)   | 18.12.2020г |
| 17 | Инструктаж №17  | Инструктаж по технике безопасности на зимних каникулах<br><br>Правила безопасности при угрозе террористического акта (ТБУ -9)<br>Правила пожарной безопасности для обучающихся (ТБУ -2)<br>Правила безопасности при пользовании газом в быту (ТБУ – 5)<br>Правила дорожно-транспортной безопасности (ТБУ – 22)<br>Правила поведения в местах массового скопления людей (ТБУ-26)<br>Правила безопасности на объектах железнодорожного полотна (ТБУ-21)<br>О выполнении КЗ 1539 «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае» | 28.12.2020г |
| 18 | Инструктаж №18  | Техника безопасности по предупреждению травматизма (ТБУ14)  | 15.01.2021г |
| 19 | Инструктаж №19  | Инструктаж по ТБ с участниками Вечера встречи с выпускниками<br><br>Пожарная безопасность (ТБУ2)<br>Правила поведения во время мероприятий и в случае возникновения чрезвычайной ситуации<br>Правила поведения на дороге (ТБУ22)<br>Правила безопасности в местах массового скопления людей (ТБУ26)<br>О выполнении КЗ 1539   | 05.02.2021г |
| 20 | Инструктаж № 20 | Инструктаж о мерах безопасности в период праздничных и выходных дней, а также во время организации и проведения мероприятий,  | 19.02.2021г |



|    |                 |  |             |
|----|-----------------|--|-------------|
|    |                 | <p>посвященных Дню Защитника Отечества</p> <p>Террористическая безопасность (ТБУ9)</p> <p>Пожарная безопасность (ТБУ2)</p> <p>Правила поведения во время мероприятий и в случае возникновения чрезвычайной ситуации</p> <p>Правила поведения на дороге (ТБУ22)</p> <p>Правила безопасности в местах массового скопления людей (ТБУ26)</p> <p>Правила безопасного поведения детей на объектах железнодорожного транспорта (ТБУ 21)</p> <p>О недопустимости нахождения детей на строительных площадках, в заброшенных неэксплуатируемых зданиях и сооружениях</p> <p>О выполнении КЗ 1539</p>  |             |
| 21 | Инструктаж №21  | Правила дорожно-транспортной безопасности (ТБУ 22)   | 05.03.2021г |
| 22 | Инструктаж №22  | Инструктаж по технике безопасности на весенних каникулах   | 19.03.2021г |
| 23 | Инструктаж № 23 | <p>Меры безопасности в период праздничных и выходных дней, организации и проведении мероприятий, посвященных 1 Мая, 9 Мая</p> <p>Террористическая безопасность (ТБУ9)</p> <p>Пожарная безопасность (ТБУ2)</p> <p>Правила поведения во время мероприятий и в случае возникновения чрезвычайной ситуации</p> <p>Правила поведения на дороге (ТБУ22)</p> <p>Правила безопасности в местах массового скопления людей (ТБУ26)</p> <p>Правила безопасного поведения детей на объектах железнодорожного транспорта (ТБУ 21)</p> <p>О недопустимости нахождения детей на строительных площадках, в заброшенных неэксплуатируемых зданиях и сооружениях</p> <p>О выполнении КЗ 1539</p> | 30.04.2021г |
| 24 | Инструктаж № 24 | <p>Инструктаж по профилактике преступлений и правонарушений</p> <p>Памятка «Как не допустить правонарушение»</p>   | 14.05.2021г |
| 25 | Инструктаж № 25 | <p>№ 12</p> <p>Правила поведения учащихся при проведении культурно-массовых мероприятий (ТБУ7)</p>   | 21.05.2021г |
| 26 | Инструктаж №26  | <p>Инструктаж по правилам безопасности на летних каникулах</p> <p>Правила безопасности при угрозе террористического акта (ТБУ -9)</p> <p>Правила пожарной безопасности для обучающихся (ТБУ -2)</p> <p>Правила безопасности при пользовании газом в быту (ТБУ – 5)</p> <p>Правила дорожно-транспортной безопасности</p>  | 21.05.2021г |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <p>(ТБУ – 22)</p> <p>Правила поведения в местах массового скопления людей (ТБУ-26)</p> <p>Правила безопасности на объектах железнодорожного полотна (ТБУ-21)</p> <p>Правила безопасности при работе на пришкольном участке (ТБУ 10)</p> <p>Правила безопасности во время грозы, града, шквала<br/>(ТБУ 16)</p> <p>Правила поведения в общественных местах<br/>(ТБУ8)</p> <p>О выполнении КЗ 1539 «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»</p> |  |
|--|--|--|--|