

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



ТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
филиале

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 23/26 «21» декабря 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основного (организованного) меню (10-дневного) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) на 2022-2023 учебный год, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26)

Производство экспертизы начато: 21.12.2022г. в 09-00ч.

Производство экспертизы окончено: 21.12.2022г. в 16.50ч.

**1. Основание:** заявление ИП В.И. Козлова, зарегистрированное под Вх. №1247/1291/ОИ от 09.12.2022г. в Кушевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

**2. Заявитель:** индивидуальный предприниматель В.И. Козлов

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

**ИНН:** 234703511402

**ОГРН:** 305234702802112

**фактический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

**3. Разработчик:** индивидуальный предприниматель В.И. Козлов

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в том числе приложение № 7 таблица №2, приложение №9 таблицы №1.3, приложение 10 таблицы №1.3).

Кушевский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:  
Страницы № 2-6

1750



#### 5. Перечень рассмотренных материалов:

- основное (организованное) меню (10-дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) на 2022-2023 учебный год, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26)
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептов и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий. Указана температура подачи готовых блюд.
- Пояснительная записка к меню о проведении обогащения рациона питания детей микронутриентами (солью поваренной пищевой йодированной).
- Ведомость среднесуточных наборов пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:** представленное основное (организованное) меню (10-дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред. М.П. Могильного. –М.: ДеЛи плюс, 2011. -544с.
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга.- СПб:Речь, 2008.-800с.
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. 5-е издание, переработанное и дополненное/ А.Я.Перевалов и др.- Пермь, 2013.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню (завтрак+обед) для обучающихся от 7 до 11 лет общеобразовательных организаций муниципального образования Ленинградский район на 2022-2023 учебный год, установлено:

1. Основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак +обед) для детей 7-11 лет в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний) на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу)

\_\_\_\_\_ филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



дифференцированного по возрасту обучающихся (7-11 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3.В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак (25 %), обед (34%), от суточной калорийности (п.8.1.2 приложение № 12).

4.Меню разработано в соответствии с требованиями п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (рекомендуемый образец).

5. Примерное меню содержит информацию о наименовании и количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

6. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7.Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

8. В настоящем меню при приготовлении блюд используется йодированная соль, что соответствует п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

9. В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Название блюд                                                    | масса порций блюд в граммах<br>7- 11 лет |             |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|
|                                                                  | фактическая                              | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо                   | 150                                      | 150-200     |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)                    | 60                                       | 60-100      |
| Первое блюдо                                                     | 200                                      | 200-250     |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)               | 90                                       | 90-120      |
| Гарнир                                                           | 150                                      | 150-200     |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок) | 200                                      | 180-200     |
| Фрукты                                                           | 100                                      | 100         |

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Название блюд | Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней | Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак       | 565,7                                                                              | 500                                                                     |
| Обед          | 811                                                                                | 700                                                                     |

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячих молочных супов, мясных/рыбных блюд, гарниров, творожных блюд, напитков; предусмотрена выдача фруктов.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (салат из отварной свеклы, квашенная капуста, овощи натуральные соленные), горячее первое блюдо, второе блюдо состоящее из мясного/рыбного штучного блюда (котлеты, шницель), гарниров крупяных, макаронных изделий и пр., напитка.

*Кузнецов*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак+ обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

| Прием пищи                            | Дни недели |         |         |         |         | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                       | 1          | 2       | 3       | 4       | 5       |       |                                |                                      |
| завтрак                               | 604,79     | 597,24  | 657,99  | 590,10  | 650,1   | 20-25 | 620,042                        | 26                                   |
| обед                                  | 752,49     | 788,84  | 748,58  | 778,82  | 741,52  | 30-35 | 762,05                         | 33                                   |
| итого                                 | 1357,28    | 1386,08 | 1406,57 | 1368,92 | 1391,61 | 50-60 | 1382,092                       |                                      |
| Суточная калорийность 2350 ккал- 100% |            |         |         |         |         |       |                                |                                      |

2 неделя

| Прием пищи                            | Дни недели |         |         |         |         | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                       | 1          | 2       | 3       | 4       | 5       |       |                                |                                      |
| завтрак                               | 594,83     | 652,39  | 604,31  | 638,74  | 657,39  | 20-25 | 629,53                         | 26                                   |
| обед                                  | 748,84     | 777,69  | 743,90  | 792,28  | 820,52  | 30-35 | 776,646                        | 33                                   |
| итого                                 | 1343,67    | 1430,08 | 1348,21 | 1431,02 | 1477,91 | 50-60 | 1406,176                       |                                      |
| Суточная калорийность 2350 ккал- 100% |            |         |         |         |         |       |                                |                                      |

12. Распределение суточной потребности в пищевых веществах, энергии по приемам пищи, учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях 7-11 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что составляет:

| Возраст  | Энергетическая ценность ккал, завтрак |                                                  | Белки, г/завтрак                   |                                                     | Жиры, г/завтрак                    |                                                     | Углеводы, г/ завтрак               |                                                     |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          | Фактические показатели (в граммах)    | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) 20-25% | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) 20-25% | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) 20-25% | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) 20-25% |
| 7-11 лет | 624,787                               | 470-587,5                                        | 21,815                             | 15,8-19,75                                          | 22,091                             | 15,8-19,75                                          | 83,663                             | 67-83,75                                            |

| Возраст  | Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед |                                           | Белки, г/завтрак+обед              |                                              | Жиры, г/завтрак+обед               |                                              | Углеводы, г/ завтрак+обед          |                                              |
|----------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
|          | Фактические показатели (в граммах)         | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) |
| 7-11 лет | 1394,135                                   | 1175-1410                                 | 48,168                             | 38,5-46,2                                    | 48,664                             | 39,5-47,4                                    | 188,147                            | 167,5-201                                    |

13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).



| п/п | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Норма ( в нетто, мл, на 1 ребенка в сутки) | Факт. за день, ( г нетто) 20-25% завтраки | Факт. за день, ( г нетто) 30-35% обеды | (завтрак и обед) выход в гр.(нетто) от суточной нормы | % ВЫПОЛНЕНИЯ ОТ СУТОЧНОЙ НОРМЫ 50-60% |
|-----|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1   | Хлеб ржаной                                                 | 80                                         | 21,00                                     | 26,00                                  | 47,00                                                 | 58,75                                 |
| 2   | Хлеб пшеничный                                              | 150                                        | 34,49                                     | 41,99                                  | 76,48                                                 | 50,99                                 |
| 3   | Мука пшеничная                                              | 15                                         | 2,11                                      | 5,79                                   | 7,90                                                  | 52,67                                 |
| 4   | Крупа (злаки), бобовые                                      | 45                                         | 12,69                                     | 23,51                                  | 36,20                                                 | 80,44                                 |
| 5   | Макаронные изделия                                          | 15                                         | 4,90                                      | 5,20                                   | 10,10                                                 | 67,33                                 |
| 6   | Картофель                                                   | 187                                        | 46,75                                     | 63,72                                  | 110,47                                                | 59,07                                 |
| 7   | Овощи разные, зелень                                        | 280                                        | 74,97                                     | 104,51                                 | 179,48                                                | 64,10                                 |
| 8   | Фрукты свежие                                               | 185                                        | 46,92                                     | 64,70                                  | 111,62                                                | 60,34                                 |
| 9   | Сухофрукты                                                  | 15                                         | 4,00                                      | 4,00                                   | 8,00                                                  | 53,33                                 |
| 10  | Соки фруктовые (овощные)                                    | 200                                        | 50,00                                     | 70,00                                  | 120,00                                                | 60,00                                 |
| 11  | Мясо                                                        | 70                                         | 27,42                                     | 40,02                                  | 67,44                                                 | 96,34                                 |
| 12  | Субпродукты (печень, язык, сердце)                          | 30                                         | 0,00                                      | 0,00                                   | 0,00                                                  | 0,00                                  |
| 13  | Птица                                                       | 35                                         | 10,40                                     | 18,07                                  | 28,47                                                 | 81,34                                 |
| 14  | Рыба                                                        | 58                                         | 15,18                                     | 15,23                                  | 30,41                                                 | 52,43                                 |
| 15  | Молоко                                                      | 300                                        | 35,10                                     | 28,84                                  | 63,94                                                 | 21,31                                 |
| 16  | Кисломолочная пищевая продукция                             | 150                                        | 0,00                                      | 0,00                                   | 0,00                                                  | 0,00                                  |
| 17  | Творог                                                      | 50                                         | 12,50                                     | 0,00                                   | 12,50                                                 | 25,00                                 |
| 18  | Сыр                                                         | 10                                         | 2,50                                      | 0,40                                   | 2,90                                                  | 29,00                                 |
| 19  | Сметана                                                     | 10                                         | 1,65                                      | 4,37                                   | 6,02                                                  | 60,20                                 |
| 20  | Масло сливочное                                             | 30                                         | 8,52                                      | 3,83                                   | 12,35                                                 | 41,17                                 |
| 21  | Масло растительное                                          | 15                                         | 3,49                                      | 9,94                                   | 13,43                                                 | 89,53                                 |
| 22  | Яйцо, шт.                                                   | 1                                          | 0,07                                      | 0,02                                   | 0,09                                                  | 8,80                                  |
| 23  | Сахарный песок                                              | 30                                         | 17,32                                     | 14,72                                  | 32,04                                                 | 106,80                                |
| 24  | Кондитерские изделия                                        | 10                                         | 2,50                                      | 4,50                                   | 7,00                                                  | 70,00                                 |
| 25  | Чай                                                         | 1                                          | 0,25                                      | 0,10                                   | 0,35                                                  | 35,00                                 |
| 26  | Какао                                                       | 1                                          | 0,00                                      | 0,40                                   | 0,40                                                  | 40,00                                 |
| 27  | Кофейный напиток                                            | 2                                          | 0,80                                      | 0,80                                   | 1,60                                                  | 80,00                                 |
| 28  | Дрожжи                                                      | 0,2                                        | 0,00                                      | 0,00                                   | 0,00                                                  | 0,00                                  |

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|    |         |   |      |      |      |        |
|----|---------|---|------|------|------|--------|
| 29 | Крахмал | 3 | 1,00 | 1,00 | 2,00 | 66,67  |
| 30 | Соль    | 3 | 0,75 | 4,16 | 1,05 | 163,67 |
| 31 | Специи  | 2 | 0,7  | 0,5  | 1,2  | 60     |

**7.Вывод:** основное (организованное) меню (10-дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) на 2022-2023 учебный год, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым, Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26, соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п. 8.1.2.4, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в том числе приложение 7 таблица 2, приложение №9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3.

Врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»