

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Козлов



В.И. Козлов

СОГЛАСОВАНО

Директор

№4

О.Г. Нау



Ежедневное меню основного (организованного) питания

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «21» ноября 2022г.

Неделя вторая.

День: понедельник.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	14,4	6,45	100	22,3	10,58
Шницель рубленый с соусом сметан.	90	130,9	43,87	105	130,9	49,47
Макаронные изделия отварные	150	172,5	7,27	180	172,5	8,55
Хлеб пшеничный	40	94,10	4,41	50	117,5	5,41
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	52,2	2,83
Сок фруктовый	200	136	15,71	200	136	15,71
Итого за завтрак:	560	588,42		635	683,8	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Суп картофельный с бобовыми	200	171	8,84	250	169,80	10,57
Голубцы ленивые	200	216,24	90,03	250	266,78	107,52
Компот из сухофруктов	200	131	5,36	200	131,0	5,25
Хлеб пшеничный	40	90,66	4,52	50	148,4	5,41
Хлеб ржаной	30	61,40	2,94	40	79,80	3,75
Кондитерское изделие	25	52,1	5,11	20	110,6	3,91
Фрукты свежие	120	13,62	15,64	120	13,62	15,64
Итого за обед:	725	822,5		857	951,98	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли