



В.И.Козлов



О.Г. Зайцева

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся в общеобразовательной организации

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «22» ноября 2022г.

Неделя вторая.

День: вторник.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Салат из сырых овощей	60	35,47	7,87	100	44,34	12,76
Омлет с мясом птицы	155	344,9	81,57	200	369,48	103,58
Фрукты свежие	117	12,5	14,13	117	12,5	13,92
Чай с сахаром	200	60	2,37	200	60	2,33
Хлеб пшеничный	40	94,10	4,41	50	132,28	4,35
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	61,40	2,94
Итого за завтрак:	592	587,49		647	680	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	14,4	6,61	100	18,75	10,53
Борщ с капустой и картофелем	200	105	12,66	250	105	14,96
Бефстроганов из отварного мяса	90	150,4	48,90	105,0	162,10	54,65
Картофельное пюре	150	174,20	23,23	180	169,40	17,48
Сок фруктовый	200	86	16,35	200	86	15,64
Хлеб пшеничный	45	101,5	5,10	60	151,10	6,49
Хлеб ржаной	30	59,85	2,94	45	79,9	4,22
Фрукты свежие	160	18,16	16,35	160	18,16	15,64
Итого за обед:	965	818,41		1095	942	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли