



В.И.Козлов



Директор
Лето
О.И. Герасимова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «23» ноября 2022г.

Неделя вторая.
День: среда.
Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Каша пшеничная вязкая с маслом	150	235,20	7,92	180	255,10	9,37
Котлета рыбная любительская с соусом	110	95,8	34,38	110	125,48	25,75
Хлеб пшеничный	25	74,2	2,77	55	148,4	5,98
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	61,40	2,83
Кисломолочный продукт	180	112,1	23,05	200	112,1	40,65
Итого за завтрак:	505	557,8/2		615	680,0	
	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Сыр порциями	10	51,45	9,13	15	51,45	13,14
Суп картофельный с мясными фрикадельками	240	110,2	44,34	250	115,20	43,43
Рагу из птицы	190	258,90	48,02	200	257,85	67,93
Какао с молоком (2-й вариант)	200	186	12,54	200	186	12,54
Хлеб пшеничный	45	101,5	5,10	60	151,10	6,49
Хлеб ржаной	30	59,85	2,94	40	79,8	3,75
Итого за обед:	715	767,90		765	849,26	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли