



В.И.Козлов



Ежедневное меню основного (организованного) питания **в школьных классах**

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «24» ноября 2022г.

Неделя вторая.

День: четверг.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Салат из отварной свеклы	60	62,10	8,83	100	80,7	13,64
Жаркое по-домашнему	205	302,9	87,67	250	316,10	105,83
Хлеб пшеничный	40	94,10	4,41	50	148,40	5,43
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	61,40	2,83
Кисель из сока плодового или ягодного	200	115	8,38	200	115	8,38
Итого за завтрак:	525	586,28		600	680	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Суп-лапша домашняя	200	107	3,52	250	119	4,22
Гуляш из отварного мяса	120	317,10	80,80	120	317,10	77,29
Рагу из овощей	150	143,20	25,00	180	189,50	28,61
Сок фруктовый	200	86	16,35	200	86	16,35
Фрукты свежие	120	18,16	14,85	120	18,16	14,85
Хлеб пшеничный	45	101,5	5,10	60	151,10	6,49
Хлеб ржаной	25	49,5	2,45	45	89,30	3,75
Итого за обед:	860	822,46		970	970,87	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли