



В.И.Козлов



Ежедневное меню основного (организованного) питания

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «25» ноября 2022г.

Неделя вторая.

День: пятница.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Салат из белокочанной капусты	60	33,76	7,95	70	39,10	13,05
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	95,80	30,83	150	103	32,36
Картофельное пюре	150	169,40	17,54	180	135,86	21,31
Хлеб пшеничный	40	94,10	4,41	50	148,40	5,43
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	61,40	2,83
Кисломолочный продукт	200	63,88	40,60	200	63,88	40,60
Булочка ванильная	50	67,56	3,15	60	67,56	3,73
Итого за завтрак:	600	588,54		650	680	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Суп картофельный с бобовыми	200	205,30	8,78	250	255	10,57
Омлет с мясом	150	370,80	75,60	280	388,49	92,68
Сыр порциями	0	0	13,74	10	49,45	14,91
Чай с сахаром	200	60	2,43	200	60	2,43
Фрукты свежие	120	13,62	14,85	120	13,62	14,85
Хлеб пшеничный	45	101,5	5,10	60	151,10	6,49
Хлеб ржаной	30	59,85	2,94	40	79,80	3,75
Итого за обед:	770	929,27		877	1054,21	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли