



Ежедневное меню основного (организованного) питания

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «28» ноября 2022г.

Неделя первая.

День: понедельник.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Салат из сырых овощей	60	35,47	7,87	100	44,34	12,76
Плов из отварной птицы	180	259,49	47,00	225	291,9	57,74
Какао с молоком	200	134	12,23	200	134	12,04
Хлеб пшеничный	40	118,75	4,41	50	148,40	5,43
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	61,40	2,83
Итого за завтрак:	500	587,41		585	680,04	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Салат из отварной свеклы	60	62,1	12,78	100	80,7	20,38
Суп-лапша домашняя	200	107	5,27	250	117,9	6,33
Котлеты, биточки, шницели со сметанным соусом	90	208,1	73,01	120	226,2	97,20
Каша ячневая вязкая	150	198,10	21,17	180,0	210,30	23,50
Сок фруктовый	200	86	23,46	200	86	23,46
Хлеб пшеничный	45	101,50	5,10	60	151,1	6,49
Хлеб ржаной	25	49,5	2,45	45	79,8	4,22
Итого за обед:	770	812,3		955	952	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли