



В.И. Козлов



Директор
О.Л. Ощепкова

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «29» ноября 2022г.

Неделя первая.

День: вторник.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Запеканка творожная с соусом молочным сладким	150	316,69	49,04	210	377,3	67,62
Чай с сахаром	200	65,2	2,37	200	65,2	2,33
Бутерброд с сыром	40	120,84	24,98	62	131,0	21,67
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	61,40	2,83
Фрукты свежие	115	45	13,89	115	45	13,68
Итого за завтрак:	525	587,46		617,0	680	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Овощи натуральные (огурцы/помидоры)	60	14,4	6,61	100	18,75	10,53
Борщ с капустой и картофелем	200	105	12,66	250	105	14,96
Котлеты рубленые из птицы	90	155,2	39,09	100	150,80	41,52
Макаронные изделия отварные	160	255,2	7,59	180	335,30	8,21
Компот из сухофруктов	200	131	5,36	200	131	5,66
Хлеб пшеничный	45	101,50	5,10	60	151,1	6,49
Хлеб ржаной	30	59,85	2,94	40	79,8	3,75
Итого за обед:	785	822,15		830	953	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли