

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Козлов



В.И. Козлов

СОБЕУТВЕРЖАНО
Директор

Л.С. Козлов

О.И. Козлов



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «30» ноября 2022г.

Неделя первая.

День: среда.

Сезон: осень.

Наименование блюд	Завтрак					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Тефтели (вариант 1) с соусом томатным	90	146	31,05	110	162,60	35,34
Рагу из овощей	150	132,8	24,40	180	136,20	28,73
Хлеб пшеничный	40	94,10	4,41	50	148,40	5,43
Хлеб ржаной	20	40,52	1,91	30	61,40	2,83
Кондитерское изделие	25	88,24	5,23	37,5	92,30	7,84
Сок Фруктовый	200	85,64	15,96	200	85,64	15,96
Итого за завтрак:	525	587,30		607,50	686,54	
Наименование блюд	Обед					
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет			От 11 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена	Масса порций, гр.	Калорийность порции	цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	142,4	8,71	250	139,86	10,61
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	143	6,59	150	153,40	6,89
Каша пшеничная вязкая	150	188	8,12	180	189,84	9,33
Сыр порциями	10	0,8	9,13	20	131	17,45
Масло сливочное	10	76,25	7,49	0	0	
Кофейный напиток на молоке	200	107	12,94	200	107	12,38
Хлеб пшеничный	35	90,66	3,97	60	151,10	6,49
Хлеб ржаной	25	49,5	2,45	40	79,80	3,75
Итого за обед:	750	797,61		900	952	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли